

September

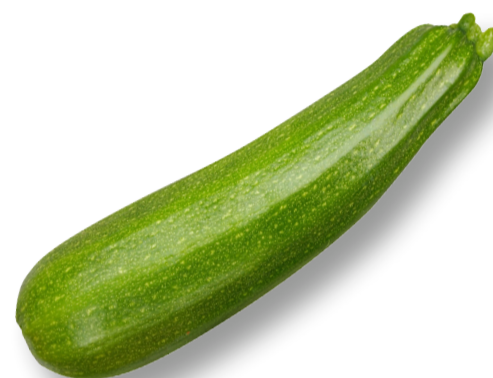
Spis 600 gram frugt og grønt om dagen
- lad mindst halvdelen være grøntsager



Æble



Blomkål



Squash



Bladselleri



Majs



Tomat



Pærer



Rødbede



Blomme

